

Kurs-Information

Gesundheits- & Wellnessberater (AfG)



nach Richtlinien der DGE / DGEM =Dt. Gesellschaft f. Ernährungsmedizin und des DMWV =Deutscher Medical Wellness Verband



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Ärztl. Leiter: Gert Dorschner
Kohlhof 3
69117 Heidelberg
fon: 06221 - 40 45 07
fax: 06221 - 40 45 08
e-mail: info@a-f-g.de
www.a-f-g.de

Studienform und Dauer:

Ärztlich zertifizierte Fachausbildungen mit zahlreichen Praxis-Anwendungen zum

- **Gesundheits- & Wellnessberater (AfG)** – Nachmittags- oder Wochenendstudium über 16 oder 30 Monate; ca. 250 Ustd., wahlweise Di+Do 15-21:00 Uhr oder Sa 9-15:00 Uhr - inklusive Einführung in alle Naturheilverfahren, die im Rahmen einer selbstständigen Beratertätigkeit in einem Gesundheitsberuf angewandt werden können - gemäß <http://naturheilstudium.a-f-g.de>

inklusive 10 UStd. Hospitationspraktika - nach den Richtlinien der DGE =Deutsche Gesellschaft für Ernährung / DGEM =Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin und des DMWV = Deutscher Medical Wellness Verband

Entstehungsgeschichte zur Ausbildung:

Die Leitung der AfG möchte ihre jahrzehntelangen Erfahrungen in der Ernährungstherapie am Patienten nutzen und in die neu konzipierte, fundierte, qualifizierte und besonders praxisorientierte, zertifizierte Intensivausbildung zum Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater auf höchstem Niveau einfließen lassen. Sowohl die Studienleiterin Frau Gieringer hat als Pharmazeutin und Buchautorin zum Thema „Moderne Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, Gesundheits- & Wellness-Tipps“ über 25 Jahre Erfahrung in der Patientenberatung in Apotheken, als auch der Gründer & ärztliche Leiter der AfG, Gert Dorschner, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin, kann in dritter Generation auf eine langjährige Erfahrung in der Ernährungstherapie am Patienten zurückgreifen.



"Erst als ich daran ging, Ordnung in die Seelen meiner Patienten zu bringen, hatte ich vollen Erfolg."
Friedrich Dorschner
1827 - 1907

Schon der Großvater Alfred Dorschner hatte als Heilpraktiker im Sudetenland vor 70 Jahren Sanatorien gegründet und erfolgreich Patienten mit Vollwerternährung aus eigenem biologischen Gartenbau behandelt. Der Vater Dr. med. Friedrich Dorschner arbeitete und forschte als ‚Arzt für Naturheilverfahren‘ in der Naturheilklinik von Dr. Bruker, einem unserer Ernährungspäpste“ und früher Autor zahlreicher Bücher zur Ernährungstherapie, der vor 30 Jahren als Erster „Gesundheitsberater“-Ausbildungen ins Leben rief. Er gründete und leitete danach über 45 Jahre mit seiner Frau Marlies Dorschner das eigene „Naturheilsanatorium Dr. Dorschner“ in Elztal-Dallau mit der vegetarischen Vollwerternährung aus eigener Biogärtnerei und der Dauerbrause als Therapiegrundlage.

In zahlreichen Vorträgen zur Vollwerternährung, Bädertherapien und verschiedenste Gesundheitsthemen schulten sie dort über Jahrzehnte tausende von Patienten.

Die Mutter Marlies Dorschner leitete u.a. die Sanatoriumsküche, entwickelte eine Vielzahl von Vollwertrezepten, veranstaltete Kräuterführungen, veröffentlichte ein Kräuterbüchlein und hielt zahlreiche Kochkurse zur Vollwerternährung. Einen Namen machte sie sich ebenfalls als Yogalehrerin und Autorin eines bekannten Hatha-Yoga-Buches.

Ausbildungsziel:

Auf dieser Erfahrung aufbauend möchten wir die Tradition fortsetzen und unseren Teilnehmern in dieser Ausbildung in Theorie & v.a. Praxis eine breite und gleichzeitig differenzierte Auswahl an Gesundheitsanwendungen weitergeben. Der neue Fachqualifikations-Studiengang richtet sich deshalb an Heilpraktiker, Therapeuten und interessierte Laien mit Interesse an einer fundierten und besonders praxisorientierten Ausbildung in Moderner Ernährungstherapie, der professionellen Ernährungs- & Gesundheitsberatung sowie zusätzlich an einer selbständigen Tätigkeit in Beratung und Anwendung im zukunftsorientierten Medical Wellness-Markt und der Prävention.



Hierzu gehören die Prinzipien der Vollwerternährung, die verschiedenen Diäten, der professionelle Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln, Pflanzenheilkunde, Aromatherapie sowie außerdem Bewegungsprogramme, Stressmanagement, Entspannungstherapien, Kneipp-Verfahren, Reflexzonen-therapien, Ayurveda, Bioenergetik, Baubiologie, Geomantie & Feng Shui, Medical Wellness-Anwendungen sowie eine Einführung in psychologische Beratung, Gesprächsführung und Kommunikation, von der aus weitere Erfahrung gesammelt werden kann. Damit eine selbständige Beratertätigkeit möglich ist, werden auch Themen wie Praxisgründung, Marketing, verschiedene Geschäfts- & Wellnesskonzepte etc. unterrichtet. Als besondere Highlights gibt es ein Vollwertbuffet, eine Kräuterwanderung und Wellnessanwendungen auf eigener Haut. Durch vielfältige Praxisdemonstrationen mit Eigenerfahrung werden außerdem



Verständnisgrundlagen geschaffen für eine Vielzahl von Naturheilmethoden und praxisrelevanter komplementärmedizinischer Maßnahmen in der Präventionsmedizin. Diese sollen Sie befähigen, Risikoprofile im Voraus zu erkennen, den Menschen gezielte individuelle Empfehlungen sowie medizinische Anregungen und Infos geben zu können und Ihnen den Einstieg zum weiterführenden Selbststudium ermöglichen.



Inhalte:

Siehe Natur-Lehrprogramm unter <http://naturheilstudium.a-f-g.de> (hellgrün hinterlegte Themen!)

Ärztliche Leitung:

Gert Dorschner - Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Klassische Homöopathie (Master Univ. Sevilla) und Ernährungsmedizin (nach DAEM/ DGEM), Mitglied im Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner, Wissenschaftlicher Beirat im Forschungskreis für Geobiologie e.V. und des DNB =Deutscher Naturheilbund e.V. (=Dachorganisation aller Naturheilvereine Deutschlands)

Beginn:

Einstieg jederzeit möglich, da fortlaufende, in Themenblöcke unterteilte Kurse mit kostenfreier Wiederholungsmöglichkeit der Unterrichtsthemen im darauf folgenden Zyklus.

Unterrichtszeiten und Termine:

wahlweise Di+Do 15-21:00 Uhr über 16 Monate oder Sa 9-15:00 Uhr über 30 Monate.
Möglichkeit der individuellen Kombination beider Unterrichtszyklen.
Einstieg jederzeit möglich.
Die Ferienzeiten des Landes Baden-Württemberg sind unterrichtsfrei.
Die Hospitations-Praktika werden parallel zur Ausbildung nach Vereinbarung angeboten.

Unterrichtsort:



Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl
Kohlhof 8, 69117 Heidelberg
Eingang hinter der Klinik bei Warenannahme, 1.OG)

Es besteht ein Shuttle-Service von und zur Altstadt HD
(Bismarckplatz, Buslinie 39 stdl./ ab 20Uhr Ruftaxi für 2 €)

Siehe unter <http://wegbeschreibung.a-f-g.de>



Unterrichtspausen & Verpflegung:



Unterrichtspausen nach Vereinbarung mit den jeweiligen Dozenten.
Verkostungsmöglichkeit à la carte im Landgasthof „Alter Kohlhof“ gegenüber oder Teilnahme an den Mahlzeiten in der Rehaklinik Königstuhl nebenan, z.B. Mittags-Menue mit einer Auswahl aus 3 verschiedenen Gerichten – u.a. vegetarisch oder Salatvariationen für 5,50 €.

Außerdem steht zur weiteren Verpflegung tagsüber die Cafeteria in der Rehaklinik zur Verfügung mit besonderen Konditionen für Studenten der AfG.



Günstige Übernachtungsmöglichkeiten:

Die AfG HD ist spezialisiert auf überregionale Teilnehmer.
Unseren Studenten bietet die Rehaklinik Königstuhl nebenan und die Thoraxklinik Heidelberg-Rohrbach (ca. 15 Min. per Auto entfernt) besonders kostengünstige Übernachtungen und Verpflegungsmöglichkeiten.
Ebenso gibt es besondere Konditionen im Hotel „Alter Kohlhof“ vor Ort sowie in Gästehäusern, Hotels und privaten Zimmervermietungen in der näheren Umgebung. Siehe unter <http://unterkunft.a-f-g.de>



Studiengebühr:

- **Gesundheits- & Wellnessberater (AfG):**
€ 1750.- bei Vorauszahlung oder € 125.- x 15 bei Ratenzahlung (per Bankeinzug)
Einzelnes Tagesseminar € 70,-

Rabatte und besondere Vereinbarungen:



Kostenfreier Probeunterricht nach Terminvereinbarung
10% Mehrbucherrabatt für Teilnehmer der AfG

Als Student der AfG HD erhalten Sie die Möglichkeit, versäumte Unterrichtsthemen auf Wunsch kostenfrei in einem parallelen oder späteren Kurs zu wiederholen.

Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss des gesamten Kurses erhalten Sie das ärztliche „**Zertifikat zur Fachausbildung zum Ganzheitlichen Gesundheits- & Wellnessberater** (AfG) der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg.



Anmeldung:



Zur Anmeldung senden Sie uns bitte das dem Studieninformationsheft beiliegende Anmeldeformular per Post oder Fax ausgefüllt und unterschrieben zurück. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website unter <http://anmeldung.a-f-g.de>

Für eine individuelle Beratung steht Ihnen die Studienleitung der AfG selbstverständlich unter Tel. 06221-404507 jederzeit auch persönlich zur Verfügung.

Gert Dorschner
- Ärztlicher Leiter der AfG -
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin,
Naturheilverfahren, Akupunktur (A-Diplom)
Klassische Homöopathie
Ernährungsmedizin (DAEM/DGEM)
Wissenschaftl. Beirat des Dt. Naturheilbundes



Ursula Gieringer
- AfG Studienleiterin -
Heilpraktikerin für Psychotherapie (n. HPG)
Pharmazeutisch Technische Assistentin
Dipl. Familien- & Konfliktberaterin/Mediatorin (WIAPP)
1. Vors. des Naturheilvereins Heidelberg & Umgebung e.V.