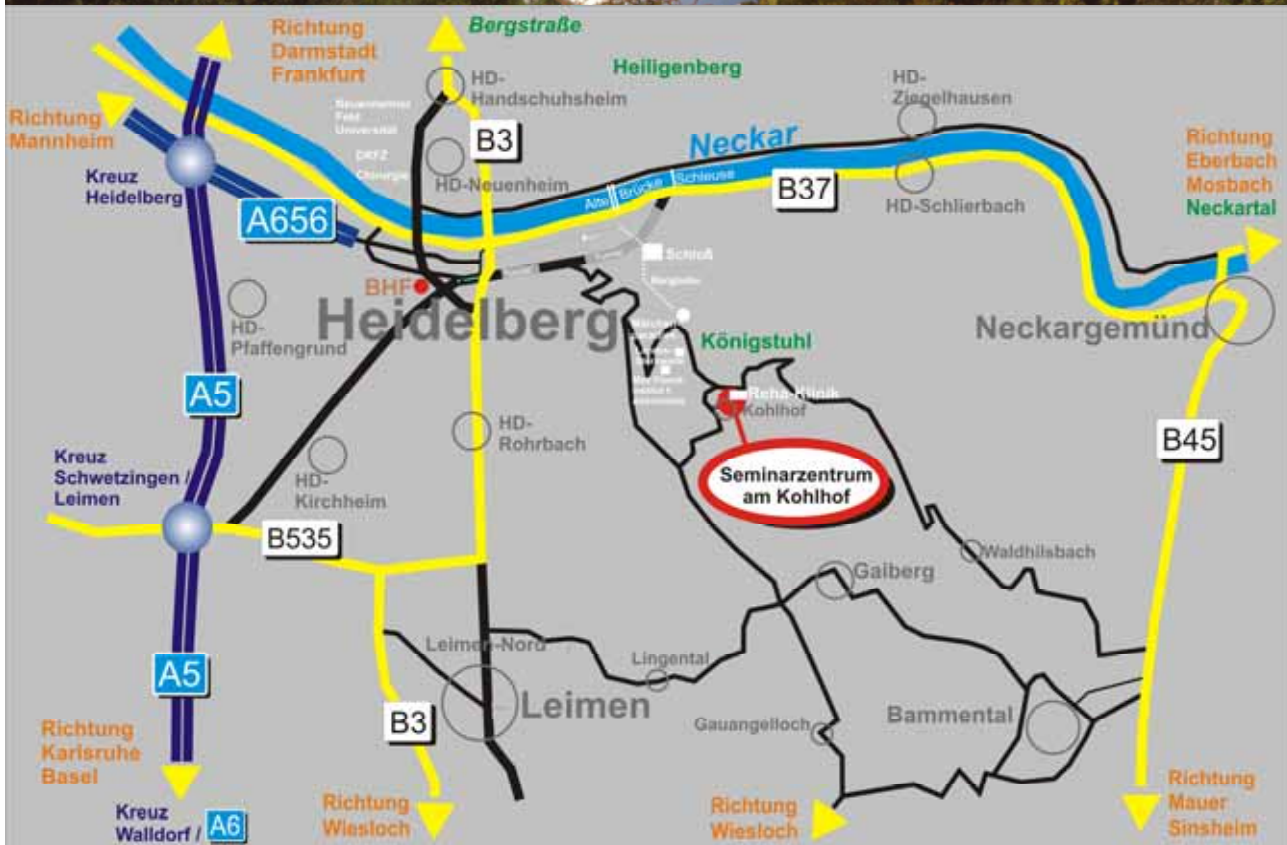


Infos zur Umgebung & Freizeitangebote für Studenten der AfG

um Ihnen Ihre Ausbildung an der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir nachfolgend einige wertvolle Informationen sowie Adressen, Tel.-Nummern und Tipps zur Freizeitgestaltung für Sie zusammengestellt:



Akademie für Ganzheitsmedizin
Arztl. Leiter: Gert Dorschner
Kohlhof 3
69117 Heidelberg
fon: 06221 - 40 45 07
fax: 06221 - 40 45 08
e-mail: info@af-g.de
www.af-g.de



Lage

Der Kohlhof gilt zu jeder Jahreszeit als einer der landschaftlich schönsten Heidelberger Ausflugsziele. Wegen seines erholsamen Höhenklimas (450 m ü.d.M.) und der Ruhigen Lage inmitten von Streuobstwiesen, Weiden und Wald lieben die Heidelberger ihr Naherholungsgebiet mit seinen Freizeitmöglichkeiten in der Natur.

Er liegt 7 km (7 Autominuten) von der romantischen Kultur- & Universitätsstadt Heidelberg am Neckar entfernt mit zahlreichen Burgen und Schlössern und interessanten Zielen in der Umgebung für Ausflüge ins Neckartal, den Odenwald, den Kraichgau, die Bergstraße und die Pfalz.

Unmittelbare Nachbarschaft zur Rehaklinik Königstuhl mit Kurpark

mit Bäderabteilung, Kneipp-Anlage, Schwimmbad, Sporthalle, Kegelbahn, Fitnessräume, Bücherei sowie dem hauseigenen Kurpark mit Tennis- & Tischtennisplatz, Boccia-Bahn, Minigolfanlage, Barfuß-Sinnespfad, Heilkräutergarten etc.



✓ **Reizvolle Umgebung** auf dem **Königstuhl** mit dem Luftkurort „**Kohlhof – Die Insel im Wald**“ als beliebtestes Naherholungsgebiet Heidelbergs

mit erholsamen Höhenklima (mildes Reizklima) im Landschaftsschutzgebietes Bergstraße inmitten besonders schöner Natur im Naherholungsgebiet Königstuhl und Naturschutzgebiet am Kohlhof mit:



> *siehe Buchveröffentlichung „300 Jahre Kohlhof – Die Insel im Wald“*

- **Restaurant, Landhotel & Weingut „Alter Kohlhof“**
(30 m)



- **Naturschutzgebiet** mit alten Streuobstwiesen, Feuchtwiese, Felsenmeer und Quellgebiet mit mehreren erstklassigen **Trinkwasserquellen** (Großer und Kleiner Rossbrunnen, Busenbrunnen, Michelsbrunnen, Kohlplattenbrunnen, Bärenbrunnen u.a.)



*Unter Geomanten gilt der Königstuhl mit dem Luftkurort **Kohlhof** - als energetischer Gegenpol zur alten keltischen Kultstätte, dem berühmten Heiligenberg (auf der gegenüberliegenden Neckarseite Heidelbergs) - ebenso als "Ort der Kraft" !*

- **Spazier- und Wanderwege**, Nordic-Walking, Radfahren (Berg-Trainings-Strecke), Ski-Langlauf, **Rodeln**, **Skilift** (200 m)



- **Waldlehr- & Sinnespfade**, Waldpiraten-Camp der dt. Kinderkrebsstiftung e.V.

- **Aussichtsturm „Posseltslust“** (300 m) mit Blick zum Dilsberg, zum Katzenbuckel (höchster Berg des Odenwalds), Kraichgau



- **Falknerei „Tinnunculus“** (1800 m) neben dem Hotel Königstuhl mit regelmäßigen Flugvorführungen



- **Historische Sternwarte und Landessternwarte** (1800 m) mit Galaxie-Modell, Sternbeobachtung für Besucher und geführte Sternenwanderungen



- **Planetarium** (2000 m) des Max-Planck-Instituts für Astronomie



- **Märchenparadies & Vergnügungspark Königstuhl** (1700 m) Freizeitspaß für Groß & Klein auf 48000qm Waldgelände



- **Historische Bergbahn** (1800 m) zum Schloss und romantische Altstadt Heidelberg (7km) mit der längsten Fußgängerzone Europas und der ältesten Universität Deutschlands



✓ Shuttle-Service

Bus Nr. 39

Kohlhof <-> Heidelberg Stadtmitte (Bismarckplatz)

Stündliche Abfahrt ab 7:37 bis 19:37 jeweils ...37

✓ Heidelberg Stadtmitte (Bismarckplatz) <-> Kohlhof

Abfahrt jeweils zur vollen Stunde tagsüber

ab 20 Uhr: **Ruf-Taxi** für 2,- €

Haltestellen unterwegs:

Posseltslust (Aussichtsturm) - Bierhelder Hof (Restaurant und Biergarten) - Speyerer Hof (Klinik) - Bergfriedhof (Friedhof mit historischen Grabstätten)

Nächste Haltestellen nach Kohlhof bergan:

Königstuhl (Max-Planck-Institut, Märchenparadies, Falknerie, Gleitschirmabflug, historische Bergbahn in die Altstadt)



✓ Vergünstigte Verköstigungs- und Übernachtungsmöglichkeiten

vor Ort *>siehe unter www.a-f-g.de - Downloads – Info-Blatt Übernachtung & Verpflegung*

- Vergünstigte Verköstigung in der Cafeteria oder im Speisesaal der Rehaklinik vor Ort oder im Landgasthof „Alter Kohlhof“ gegenüber
- Besondere Konditionen für Übernachtungen in der Rehaklinik Königstuhl und der AfG-eigenen Wohnung vor Ort, dem Hotel & Landgasthof „Alter Kohlhof“ gegenüber sowie in Gästehäusern Hotels und privaten Unterkunftsmöglichkeiten in der näheren Umgebung.



Ausgabestellen Internationale Studentenausweise

Reiseservice Düsentrieb

Kurfürstenanlage 57, 69115 Heidelberg, Tel. 06221-14590, Fax: 06221-145959

STA Travel Heidelberg

Hauptstr. 139, 69117 Heidelberg, Tel. 06221-23528, Fax: 06221-167825

SRH Berufliche Rehabilitation

Bonhoefferstr. 17 E 12, 69123 Heidelberg-Wieblingen, Tel. 06221882786, Fax: 06221-753817

ASTA der Uni Heidelberg - Fachschaftskonferenz

Albert-Ueberle-Str. 3-5, 69120 Heidelberg, Tel. 06221-542456, Fax: 06221-542457

Studentenwerk Heidelberg

Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, Tel. 06221-542704, Fax: 06221-543646

Nächste Einkaufsmöglichkeiten

- Waldhilsbach:

- Bäckerei Emmert: täglich 7.00 bis 13.00 Uhr
- Lebensmittelladen Tobias Gaul (mit Bäckereiabteilung, bis 18.00 Uhr geöffnet)

- Bammental

Edeka, Tengermann, Plus, Schlecker, Feinkost Schäfer, Getränkemärkte, Sportgeschäft, Apotheken, Buch und Schreibwaren, Weinladen „Weine und Genuss“

- Neckargemünd

Rewe, Aldi, Lidl, Penny, Plus, Getränkemärkte, Apotheken, Frischobst „Tokker“

Tankstellen

- **Esso** (B 45 bei Wiesenbach)
- **Shell** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)
- **Esso** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)
- **Aral** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)

Medizinische Versorgung

Wir hoffen ja alle, dass es während Ihres Aufenthalts nicht notwendig ist. Sollten Sie dennoch ärztliche Hilfe brauchen können wir Ihnen folgende Adressen vertrauensvoll ans Herz legen:

- **Notruf allgemein: 112**

- **Privatärztlicher Akutdienst (für Privat-Patienten und Selbstzahler): Tel. 01805-304505**

- **Arzt für Allgemeinmedizin:** (macht Notfalls auch Hausbesuche)

Dr. Thulio Mander, Schulstr. 3, 69151 Neckargemünd-Waldhilsbach
Tel. Praxis: 06223-73797 / Tel. Privat: 06223-6405

Nächste Apotheken:

In Bammental:

- **Apotheke in den Brunnenwiesen**, Tel.: 06223-49431
- **Christoph Apotheke**, Hauptstr. 47, Tel.: 06223-95170
- **Thomas Apotheke**: Hauptstr. 97, Tel.: 06223-5757

In Neckargemünd:

- **Adler Apotheke**, Hauptstr. 58, Tel.: 06223-2222
- **Brücken Apotheke**, Bahnhofstr. 12, Tel.: 06223-2604
- **Marktapotheke**, Marktplatz 10, Tel.: 06223-3919

Ansonsten stehen Ihnen

Gert Dorschner - der Ärztliche Leiter der AFG - oder

Ursula Gieringer - Studienleitung der AfG -

für telefonische Beratungen persönlich zur Verfügung unter **Tel. 06221-404507**

Liebenswerte Einkaufsstädte

mit umfangreichem und vielseitigem Angebot oder nur zum Bummeln sind natürlich:

- **Heidelberg** – Stadt der Romantiker (ca. 5 Km)
- **Mannheim** – Quadratestadt (ca. 28 km)
- **Eberbach** – Stadt am Neckar & Tor zum hohen Odenwald (ca. 30 km)
- **Sinsheim** – Technikmuseum und Fußballstadion Hoffenheim (ca. 24 km)
- **Mosbach** – Historische Fachwerkstadt (ca. 50 km)

Bäder & Wellness

Erlebnis- / Wellness- & Thermalbäder

- „**Miramar**“ (ca. 30 km), Waidallee 100, 69469 Weinheim, Tel.: 06201-6000-0
- „**Badewelt Sinsheim**“ (ca. 28 km), Badewelt 1, 74889 Sinsheim, Tel. 07261-4028-0,
<http://www.badewelt-sinsheim.de>
- **Therme „Binshof“** (ca. 34 km), Binshof 1, 67346 Speyer-Binshof, Tel.: 06232-647.0
- „**RappSoDie**“-**Bad Rappenauer Sole- und Saunaparadies** (ca. 47 km),
Salinenstraße, 74906 Bad Rappenau, Tel.: 072 64-2069390
- **Freizeitbad „Aquatoll“** (ca. 55 km), Wilfenseeweg 70, 74172 Neckarsulm, Tel.: 07132-2000-0
- **Thaunus-Thermen Bad Homburg** (ca. 95 km)
Seedammweg 10, 61352 Bad Homburg vor der Höhe, Tel.: 06172-40640
- „**Schwabenquellen**“ **Stuttgart** (ca. 132 km)
im SI-Zentrum mit zwei Musical-Theatern, Kinos, Spielbank, Promenaden u.a.
Plieninger Str. 100, 70567 Stuttgart, Tel.: 0711-7211111

Hallenbäder:

- **Bäderpark Leimen**, Peter-Disegna-Weg 1|69181 Leimen, Tel. 06224-827910
www.schwimmbad-leimen.de
- **Sportzentrum „Köpfel“**, Stiftweg 32, 69118 Heidelberg, Tel.: 06221-8904832
- **Waldschwimmbad Bammental**, Schwimmbadstr. 25, 69245 Bammental, Tel.: 06223-484333
- „**Badewelt Sinsheim**“ (ca. 28 Km), Badewelt 1, 74889 Sinsheim, Tel. 07261-4028-0
<http://www.badewelt-sinsheim.de>

Sonstige Sport- & Freizeitangebote

Minigolf

- **Kleine Minigolfanlage im hauseigenen Kurpark der Rehaklinik Königstuhl,**
Kohlhof 8, 69117 Heidelberg (Schläger + Bälle gibt es kostenfrei an der Cafeteria im 1. OG)
- **Minigolfanlage Rupprecht**
Erdgrubenweg 10, 69151 Neckargemünd-Waldhilsbach, Tel.: 06223-862762
(geöffnet Ende März bis Ende Oktober, auf der Terrasse mit schönem Fernblick werden auch Getränke, Kuchen und Eis serviert)

Hochseilgarten und Kanuverleih

- **Thomas Strifler,** Schwimmbadstraße 40, 69151 Neckargemünd, Tel.: 06223-805508
- **Kletterwald Viernheim,** Lorscherweg, 68519 Viernheim, Tel. 06198-5190190
- **Fun-4-You,** Gewinn Haag 7, 69168 Wiesloch, Tel.: 06222-3865353

Bowling Center

Bowlingcenter Schwetzingen

Rheintalstraße 48, 68723 Schwetzingen, Tel.: 06202-577677

Tennis/ Squash/ Badminton/ Billard

Freetime Center Wiesenbach

Die Au, 69257 Wiesenbach, Tel.: 06223-4462

Go-Kart Bahn

Indoor Superkart Hemsbach

Seeweg 14, 69502 Hemsbach, Tel.: 06201-493073

Fitnessparks

- **Manfred Sauer-Stiftung,** Neurott 20, 74931 Lobbach, Tel.: 06226-960250

- **(Wellness &) Fitness-Parks Pfitzenmeier:**

Heidelberg: Poststr. 1-3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-38934

HD-Pfaffengrund: Eppelheimer Str. 21, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-162600

Schwetzingen: Wellness & Fitness Park, Duisburgerstr. 3, 68723 Schwetzingen,
Tel.: 06202-859370

Freizeitmöglichkeiten und Ausflugsziele rund um den Kohlhof

- Unsere persönlichen Empfehlungen ☺ -

- **Aussichtsturm Posseltslust** (ca. 300 m) mit Blick zum Dilsberg, zum Kraichgau und dem „Katzenbuckel“ (= höchster Berg vom Odenwald)
- **Natürliche Quellen und Trinkwasserbrunnen** rund um den Kohlhof z.B. Großer u. Kleiner Rosnbrunnen, Michelsbrunnen, Kohlplattenbrunnen, Bärenbrunnen (Gaiberg)
- **Zahlreiche Wanderparkplätze** mit ausgezeichneten Wanderwegen am Königstuhl
- **Märchenparadies Königstuhl** und **Falknerei Tinnunculus** (Königstuhl, ca. 1800 m)
- **Via Naturae** (Königstuhl, ca. 1800 m) und **Sinnespfad** (Waldhilsbach nach Neckargemünd)
- **Historische Bergbahn** vom Königstuhl nach Heidelberg (ca. 1800 m)
- **Schloss** und **Altstadt Heidelberg** mit längster Fußgängerzone Europas (ca. 6 km)
- **Rhein- & Neckarschiffahrt** mit der „**Weißer Flotte**“ oder Fahrt mit dem Heidelberger Solarschiff (ca. 9 km)
- **Heidelberger Zoo** (ca. 11 km) und **Zoo Karlsruhe** (ca. 50 km)
- **Thingstätte** (=keltische Kultstätte) **auf dem Heiligenberg** (=keltische Höhensiedlung) bei Heidelberg-Handschuhsheim mit „**Bismarckturm**“ (=Aussichtsturm mit ‚Postkarten‘-Blick auf Heidelberg), „**Heidenloch**“ (=keltischer Kultschacht), **2 Klosterruinen** aus dem Mittelalter und **Waldbühne** (=Steintheater unter freiem Himmel aus der Nazi-Zeit)
- **Studenten-Karzer** Heidelberg-Altstadt (ca. 8 km)
- **Vier-Burgen-Stadt Neckarsteinach** (ca. 10 km)
- **Bergfeste & Burg Dilsberg** (ca. 13 km)
- **Schlosspark Schwetzingen** = eine der größten u. schönsten Schlossparkanlagen (ca. 16 km)
- **Stadt und Burg Hirschhorn** (ca. 24 km), **Zwingenburg** in Zwingenberg im Neckartal = komplett erhaltene Burganlage (ca. 35 km), „Götz von Berlichingen“-**Burg Hornberg**, Neckarzimmern (ca. 50 km), **Burg Guttenberg** mit **Deutsche Greifenwarte** (ca. 39 km) und weitere **Städte** und **Burgen** im **Neckartal**, **Odenwald**, **Kraichgau** und **Bergstrasse**
- **Römerstadt Ladenburg** mit historischer Altstadt, Carl-Benz-Museum uvm. (ca. 22km)
- **Rhein-Neckar-Arena Sinsheim** des „Fussball-Wunder“ TSG Hoffenheim (ca. 24 km)
- **Speyerer Dom** und **Technikmuseum Speyer** (ca. 23 km)
- **Auto- & Technikmuseum Sinsheim** mit **3D-Kinos** (ca. 24 km)
- **Luisenpark Mannheim** – ausgezeichnet als viertschönste Parkanlage Europas - mit hauseigener **Groß-Trampolinanlage** der AfG (ca. 31 km)
- **Kletterwald Viernheim** – mit 11 Höhenparcours zwischen den Bäumen (ca. 33 km)
- **SAP-Arena Mannheim** mit zahlreichen Sport- und Kulturveranstaltungen (ca. 31 km)
- **Wolfsschlucht** bei Zwingenberg / **Margaretenschlucht** bei Neckarzimmern (ca. 35/ 44 km)
- **Barockschloss Bruchsal** (ca. 40 km)
- **Holiday Park Hassloch** (ca. 45 km)
- **Zentrum für Kunst und Medientechnologie** (ZKM Karlsruhe, ca. 50 km)
- **Erlebnispark Tripsdrill** in Cleebornn (ca. 57 km)

Einen angenehmen Aufenthalt im Seminarzentrum am Kohlhof wünscht Ihnen Ihre AfG-Studienleitung

Gert Dorschner
- Ärztlicher Leiter der AfG -
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin,
Naturheilverfahren, Akupunktur (A-Diplom)
Klassische Homöopathie
Ernährungsmedizin (DAEM/DGEM)
Wissenschaftl. Beirat des Dt. Naturheilbundes



Ursula Gieringer
- AfG Studienleiterin -
Heilpraktikerin für Psychotherapie (n. HPG)
Pharmazeutisch Technische Assistentin
Dipl. Familien- & Konfliktberaterin/Mediatorin (WIAPP)
1. Vors. des Naturheilvereins Heidelberg & Umgebung e.V.