

## Ärztlich begleitete Ausbildung zum Integral Health Coach (170')

Wir freuen uns über dein Interesse, einen weiteren Baustein auf deinem integralen Bildungsweg zu setzen. Du lernst in der Ausbildung zum Integral Health Coach die richtige Methode, um die individuelle Konstitution deines Klienten zu entwickeln und mit spezifischem Yogawissen Entspannung, Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten. Mit den ayurvedischen Grundkenntnissen kannst du in jeder Situation die richtige Methode für deinen Teilnehmer finden. Viele Menschen der heutigen Zeit sind bereit, ein individuelles Programm entsprechend zu honorieren - und Yoga ist hier gefragt!

In der Ausbildung zum Integral Health Coach lernst du unterschiedlichste Zielgruppen anzusprechen und zu unterrichten.

### Kursorganisation:

**Wann:** Zwei Wochenblöcke und ein Wochenende

Die Ausbildung ist so organisiert, dass Berufstätige maximal sechs Urlaubstage im Jahr benötigen

**Wo:** Seminarzentrum am Kohlhof der Akademie für Ganzheitsmedizin HD Kohlhof 3, 69117 Heidelberg /  
Rehaklinik Königsstuhl Heidelberg

**Termine:** Wochenblock 1: 08.11. - 17.11.2019

Wochenende : 21.02. - 23.02.2020

Wochenblock 2: 23. - 30.08.2020

**Teilnehmer:** mind. 6 - max. 15 Teilnehmer

**Dozenten:** Kay Hadamietz, Hridaya Loosli,

Dr. Petra Barron, & Weitere

**Kursgebühr:** 1950 € bei Vorauszahlung bzw. € 210.- x 10 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)

*Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung - Teilnehmerzahl ist begrenzt*

## Die Kursinhalte

So gut wie jeder Yogalehrer wird im Rahmen seiner Tätigkeit mit der Frage nach Einzelcoachings konfrontiert. Davor schrecken viele Lehrer zurück. Zum einen wegen mangelnder medizinisch-/psychologischer Kenntnisse aber auch wegen nicht ausreichender Kommunikationsfähigkeiten.

Klassisch wurde Yoga größtenteils individuell von Lehrer zu Schüler getragen. Heute sieht das Setting meistens so aus, dass verschiedene Teilnehmer, mit verschiedenen Interessen die Stunde besuchen. Um diesem Widerspruch eine Lösung zu bieten, gibt es die Möglichkeit Integral Health Coach zu werden. Hierbei bauen Teilnehmer gezielt auf die Ausbildung zum Integral Yoga Teacher auf (Anerkennung einer anderen Ausbildung unter Umständen nach Absprache möglich). Dabei bildet sie den dritten Baustein unseres Yogatherapeutenstudiengangs. Absolventen sollen neben den Fähigkeiten die Sie sich in der Yogalehrerausbildung angeeignet haben, vor allem ein klares Urteilsvermögen darüber bekommen, wie Sie der einzelnen Person helfen können oder ob Sie den Klienten an entsprechende Fachleute weiter verweisen sollten.

Die Themen reichen von ayurvedischer Medizin hin zum Erstellen individueller Übungsprogramme und legen einen Schwerpunkt auf Empathie und Kommunikation.

## Unser Studiengang ...

... ist ein deutschlandweit einmaliges Modell.

Die Ausarbeitung entstand als Reaktion auf die Kritik von Fachleuten an den Heilpraktikerausbildungen. So haben wir im Rahmen des Start-UP Projektes Integraler Yoga HD bestehende, erfolgreiche Ausbildungen zu einem großen Ausbildungssystem verknüpft.

In der Zusammenarbeit mit Ärzten, langjährigen Yogalehrern und über 50 weiteren Dozenten ermöglicht Integraler Yoga HD in Zusammenarbeit mit der ärztlich geleiteten Akademie für Ganzheitsmedizin HD eine hohe Qualität an Ausbildungsangeboten.

Das ab Oktober 2019 angebotene Ausbildungsangebot soll die Grundlage für einen späteren offiziell akkreditierungswürdigen Bachelor-/ Masterstudiengang für angewandte Medizin und eine rechtliche Neuordnung für Heilpraktiker und Coaches darstellen.

Mehr Informationen zu unserem Projekt: [www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com)



Medizinischer /  
 Psychologischer  
 Yogatherapeut



## **Unterrichtsort**

Seminarzentrum am Kohlhof 3, 69117 Heidelberg. Es besteht ein Shuttle-Service von und zur Altstadt Heidelberg (Bismarckplatz, Buslinie 39 stündlich/ab 20 Uhr Ruf-Taxi für 2 €). Wegbeschreibung unter [www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com) oder <http://wegbeschreibung.a-f-g.de>

## **Tagesablauf**

08.00-08.30 Morgenmeditation, Mantra-Chanten, Vortrag  
08.45-11.00 Vortrag/Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Yogastunde  
12.00-13.30 Brunch, Pause  
13.30-15.45 Vortrag, Workshop  
16.00-18.30 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung. Unterrichtstechniken und eigene Unterrichtserfahrung in Kleingruppen

Die Zeiten sind flexibel und werden vom Ausbildungsleiter gestaltet

## **Unterrichtspausen & Verpflegung**

Unterrichtspausen nach Vereinbarung mit den jeweiligen Dozenten.

Während der Yogalehrer- & Yoga Health Coach Ausbildung gibt es für die Teilnehmer biologisch/vegetarische Vollwertverpflegung vom RED in Heidelberg ([www.red-diegruenekueche.com](http://www.red-diegruenekueche.com)). Außerdem steht zur weiteren Verköstigung tagsüber die Cafeteria der Rehaklinik vor Ort zur Verfügung mit besonderen Konditionen für unsere Teilnehmer.

## **Günstige Übernachtungsmöglichkeiten**

Unseren Studenten bietet die Rehaklinik (Königstuhl vor Ort) kostengünstige Übernachtungen und Verpflegungsmöglichkeiten (Einzelzimmer ab 60 €).

Ebenso gibt es besondere Konditionen in Gästehäusern, Hotels und privaten Zimmervermietungen in der näheren Umgebung.

Siehe: [www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com)

Unser Zentrum liegt in unmittelbarer Nähe (ca. 12 Min.) zur romantischen Altstadt der Kultur- & Universitätsstadt Heidelberg am Neckar

*Ein Gramm Praxis ist besser als Tonnen von Theorie.*  
- Swami Vishnudevananda -

Wir freuen uns gemeinsam  
ganzheitlich zu praktizieren !

## **Das Team von Integraler Yoga HD**

Kohlhof 3  
69117 Heidelberg  
06221 4371744  
[info@integraleryoga.com](mailto:info@integraleryoga.com)  
[www.integraleryoga.com](http://www.integraleryoga.com)

