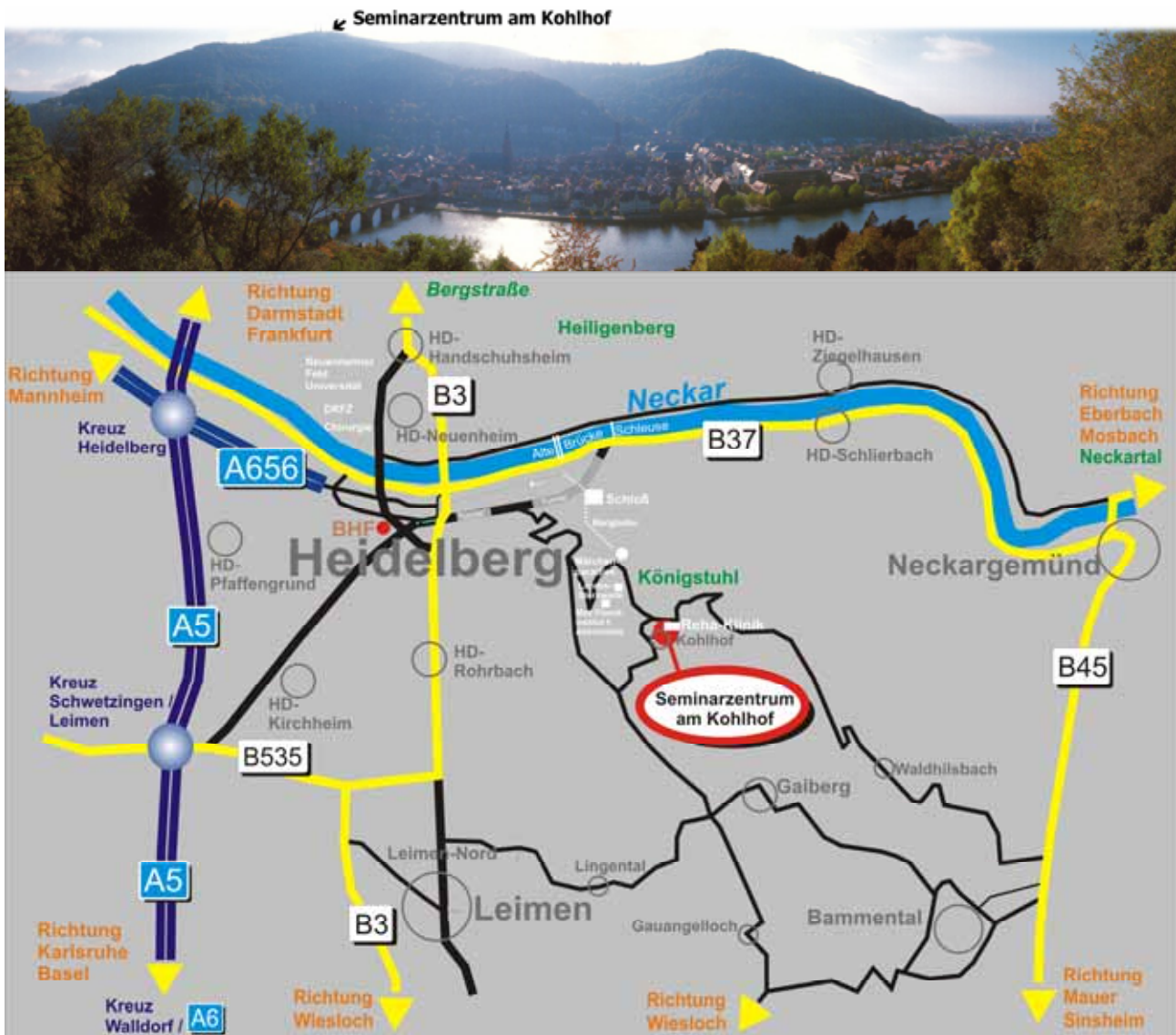


# Infos zur Umgebung & Freizeitangebote - Seminarzentrum am Kohlhof -

um Ihnen Ihren Aufenthalt am „Seminarzentrum am Kohlhof“ der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir nachfolgend einige wertvolle Informationen sowie Adressen, Tel.-Nummern und Tipps zur Freizeitgestaltung für Sie zusammengestellt:



## Lage

Der Kohlhof gilt zu jeder Jahreszeit als einer der landschaftlich schönsten Heidelberger Ausflugsziele. Wegen seines erholsamen Höhenklimas (450 m ü.d.M.) und der Ruhigen Lage inmitten von Streuobstwiesen, Weiden und Wald lieben die Heidelberger ihr Naherholungsgebiet mit seinen Freizeitmöglichkeiten in der Natur.

Er liegt 7 km (7 Autominuten) von der romantischen Kultur- & Universitätsstadt Heidelberg am Neckar entfernt mit zahlreichen Burgen und Schlössern und interessanten Zielen in der Umgebung für Ausflüge ins Neckartal, den Odenwald, den Kraichgau, die Bergstraße und die Pfalz .

## Unmittelbare Nachbarschaft zur Rehaklinik Königstuhl mit Kurpark

mit Bäderabteilung, Kneipp-Anlage, Schwimmbad, Sporthalle, Kegelbahn, Fitnessräume, Bücherei sowie dem hauseigenen Kurpark mit Tennis- & Tischtennisplatz, Boccia-Bahn, Minigolfanlage, Barfuß-Sinnespfad, Heilkräutergarten etc.



✓ **Reizvolle Umgebung** auf dem **Königstuhl** mit dem Luftkurort „**Kohlhof – Die Insel im Wald**“ als beliebtestes Naherholungsgebiet Heidelbergs

mit erholsamen Höhenklima (mildes Reizklima) im Landschaftsschutzgebietes Bergstraße inmitten besonders schöner Natur im Naherholungsgebiet Königstuhl und Naturschutzgebiet am Kohlhof mit:



> **siehe Buchveröffentlichung „300 Jahre Kohlhof – Die Insel im Wald“**

- **Restaurant, Landhotel & Weingut „Alter Kohlhof“**  
(30 m)



- **Naturschutzgebiet** mit alten Streuobstwiesen, Feuchtwiese, Felsenmeer und Quellgebiet mit mehreren erstklassigen **Trinkwasserquellen** (Großer und Kleiner Rossbrunnen, Busenbrunnen, Michelsbrunnen, Kohlplattenbrunnen, Bärenbrunnen u.a.)



*Unter Geomanten gilt der Königstuhl mit dem Luftkurort **Kohlhof** - als energetischer Gegenpol zur alten keltischen Kultstätte, dem berühmten Heiligenberg (auf der gegenüberliegenden Neckarseite Heidelbergs) - ebenso als "Ort der Kraft" !*



- **Spazier- und Wanderwege**, Nordic-Walking, Radfahren (Berg-Trainings-Strecke), Ski-Langlauf, **Rodeln**, **Skilift** (200 m)



- **Waldlehr- & Sinnespfade**, Waldpiraten-Camp der dt. Kinderkrebsstiftung e.V.

- **Aussichtsturm „Posseltslust“** (300 m) mit Blick zum Dilsberg, zum Katzenbuckel (höchster Berg des Odenwalds), Kraichgau



- **Falknerei „Tinnunculus“** (1800 m) neben dem Hotel Königstuhl mit regelmäßigen Flugvorführungen



- **Historische Sternwarte und Landessternwarte** (1800 m) mit Galaxie-Modell, Sternbeobachtung für Besucher und geführte Sternenwanderungen



- **Planetarium** (2000 m) des Max-Planck-Instituts für Astronomie



- **Märchenparadies & Vergnügungspark Königstuhl** (1700 m) Freizeitspaß für Groß & Klein auf 48000qm Waldgelände



- **Historische Bergbahn** (1800 m) zum Schloss und romantische Altstadt Heidelberg (7km) mit der längsten Fußgängerzone Europas und der ältesten Universität Deutschlands



## ✓ Shuttle-Service

### Bus Nr. 39

Kohlhof <-> Heidelberg Stadtmitte (Bismarckplatz)

Stündliche Abfahrt ab 7:37 bis 19:37 jeweils ...37

### ✓ Heidelberg Stadtmitte (Bismarckplatz) <-> Kohlhof

Abfahrt jeweils zur vollen Stunde tagsüber

ab 20 Uhr: **Ruf-Taxi** für 2,- €

Haltestellen unterwegs:

Posseltslust (Aussichtsturm) - Bierhelder Hof (Restaurant und Biergarten) - Speyerer Hof (Klinik) - Bergfriedhof (Friedhof mit historischen Grabstätten)

Nächste Haltestellen nach Kohlhof bergan:

Königstuhl (Max-Planck-Institut, Märchenparadies, Falknerei, Gleitschirmabflug, historische Bergbahn in die Altstadt)



## ✓ Vergünstigte Verköstigungs- und Übernachtungsmöglichkeiten

**vor Ort** >siehe unter [www.a-f-g.de](http://www.a-f-g.de) - Downloads – Info-Blatt **Übernachtung & Verpflegung**

- Vergünstigte Verköstigung in der Cafeteria oder im Speisesaal der Rehaklinik vor Ort oder im Landgasthof „Alter Kohlhof“ gegenüber
- Besondere Konditionen für Übernachtungen in der Rehaklinik Königstuhl und der AfG-eigenen Wohnung vor Ort, dem Hotel & Landgasthof „Alter Kohlhof“ gegenüber sowie in Gästehäusern Hotels und privaten Unterkunftsmöglichkeiten in der näheren Umgebung.



## Nächste Einkaufsmöglichkeiten

### - Waldhilsbach:

- Bäckerei Emmert: täglich 7.00 bis 13.00 Uhr
- Lebensmittelladen Tobias Gaul (mit Bäckereiabteilung, bis 18.00 Uhr geöffnet)

### - Bammental

Edeka, Tengelman, Plus, Schlecker, Feinkost Schäfer, Getränkemärkte, Sportgeschäft, Apotheken, Buch und Schreibwaren, Weinladen „Weine und Genuss“

### - Neckargemünd

Rewe, Aldi, Lidl, Penny, Plus, Getränkemärkte, Apotheken, Frischobst „Tokker“

## Tankstellen

- **Esso** (B 45 bei Wiesenbach)
- **Shell** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)
- **Esso** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)
- **Aral** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)

## Medizinische Versorgung

Wir hoffen ja alle, dass es während Ihres Aufenthalts nicht notwendig ist. Sollten Sie dennoch ärztliche Hilfe brauchen können wir Ihnen folgende Adressen vertrauensvoll ans Herz legen:

- **Notruf allgemein: 112**

- **Privatärztlicher Akutdienst (für Privat-Patienten und Selbstzahler): Tel. 01805-304505**

- **Arzt für Allgemeinmedizin:** (macht Notfalls auch Hausbesuche)  
**Dr. Thulio Mander** , Schulstr. 3, 69151 Neckargemünd-Waldhilsbach  
Tel. Praxis: 06223-73797 / Tel. Privat: 06223-6405

### Nächste Apotheken:

#### In Bammental:

- **Apotheke in den Brunnenwiesen**, Tel.: 06223-49431
- **Christoph Apotheke**, Hauptstr. 47, Tel.: 06223-95170
- **Thomas Apotheke**: Hauptstr. 97, Tel.: 06223-5757

#### In Neckargemünd:

- **Adler Apotheke**, Hauptstr. 58, Tel.: 06223-2222
- **Brücken Apotheke**, Bahnhofstr. 12, Tel.: 06223-2604
- **Marktapotheke**, Marktplatz 10, Tel.: 06223-3919

Ansonsten stehen Ihnen

**Gert Dorschner** - der Ärztliche Leiter der AFG - oder

**Ursula Gieringer** - Studienleitung der AfG -

für telefonische Beratungen persönlich zur Verfügung unter **Tel. 06221-404507**

## Liebenswerte Einkaufsstädte

mit umfangreichem und vielseitigem Angebot oder nur zum Bummeln sind natürlich:

- **Heidelberg** – Stadt der Romantiker (ca. 5 Km)
- **Mannheim** – Quadratestadt (ca. 28 km)
- **Eberbach** – Stadt am Neckar & Tor zum hohen Odenwald (ca. 30 km)
- **Sinsheim** – Technikmuseum und Fußballstadion Hoffenheim (ca. 24 km)
- **Mosbach** – Historische Fachwerkstadt (ca. 50 km)

# Freizeitmöglichkeiten und Ausflugsziele rund um den Kohlhof

- Unsere persönlichen Empfehlungen ☺ -

- **Aussichtsturm Posseltslust** (ca. 300 m) mit Blick zum Dilsberg, zum Kraichgau und dem „Katzenbuckel“ (= höchster Berg vom Odenwald)
- **Natürliche Quellen** und **Trinkwasserbrunnen** rund um den Kohlhof z.B. Großer u. Kleiner Rosnbrunnen, Michelsbrunnen, Kohlplattenbrunnen, Bärenbrunnen (Gaiberg)
- **Zahlreiche Wanderparkplätze** mit ausgezeichneten Wanderwegen am Königstuhl
- **Märchenparadies Königstuhl** und **Falknerei Tinnunculus** (Königstuhl, ca. 1800 m)
- **Via Naturae** (Königstuhl, ca. 1800 m) und **Sinnespfad** (Waldhilsbach nach Neckargemünd)
- **Historische Bergbahn** vom Königstuhl nach Heidelberg (ca. 1800 m)
- **Schloss** und **Altstadt Heidelberg** mit längster Fußgängerzone Europas (ca. 6 km)
- **Rhein- & Neckarschiffahrt** mit der „**Weißer Flotte**“ oder Fahrt mit dem Heidelberger Solarschiff (ca. 9 km)
- **Heidelberger Zoo** (ca. 11 km) und **Zoo Karlsruhe** (ca. 50 km)
- **Thingstätte** (=keltische Kultstätte) **auf dem Heiligenberg** (=keltische Höhensiedlung) bei Heidelberg-Handschuhsheim mit „**Bismarckturm**“ (=Aussichtsturm mit ‚Postkarten‘-Blick auf Heidelberg), „**Heidenloch**“ (=keltischer Kultschacht), **2 Klosterruinen** aus dem Mittelalter und **Waldbühne** (=Steintheater unter freiem Himmel aus der Nazi-Zeit)
- **Studenten-Karzer** Heidelberg-Altstadt (ca. 8 km)
- **Vier-Burgen-Stadt Neckarsteinach** (ca. 10 km)
- **Bergfeste & Burg Dilsberg** (ca. 13 km)
- **Schlosspark Schwetzingen** = eine der größten u. schönsten Schlossparkanlagen (ca. 16 km)
- **Stadt** und **Burg Hirschhorn** (ca. 24 km), **Zwingenburg** in Zwingenberg im Neckartal = komplett erhaltene Burganlage (ca. 35 km), „Götz von Berlichingen“-**Burg Hornberg**, Neckarzimmern (ca. 50 km), **Burg Guttenberg** mit **Deutsche Greifenwarte** (ca. 39 km) und weitere **Städte** und **Burgen** im **Neckartal**, **Odenwald**, **Kraichgau** und **Bergstrasse**
- **Römerstadt Ladenburg** mit historischer Altstadt, Carl-Benz-Museum uvm. (ca. 22km)
- **Rhein-Neckar-Arena Sinsheim** des „Fussball-Wunder“ TSG Hoffenheim (ca. 24 km)
- **Speyerer Dom** und **Technikmuseum Speyer** (ca. 23 km)
- **Auto- & Technikmuseum Sinsheim** mit **3D-Kinos** (ca. 24 km)
- **Luisenpark Mannheim** – ausgezeichnet als viertschönste Parkanlage Europas - mit hauseigener **Groß-Trampolinanlage** der AfG (ca. 31 km)
- **Kletterwald Viernheim** – mit 11 Höhenparcours zwischen den Bäumen (ca. 33 km)
- **SAP-Arena Mannheim** mit zahlreichen Sport- und Kulturveranstaltungen (ca. 31 km)
- **Wolfsschlucht** bei Zwingenberg / **Margaretenschlucht** (bei Neckarzimmern (ca. 35/ 44 km)
- **Barockschloss Bruchsal** (ca. 40 km)
- **Holiday Park Hassloch** (ca. 45 km)
- **Zentrum für Kunst und Medientechnologie** (ZKM Karlsruhe, ca. 50 km)
- **Erlebnispark Tripsdrill** (Cleebronn, ca. 57 km)

## Bäder & Wellness

### Erlebnis- / Wellness- & Thermalbäder

- „**Miramar**“ (ca. 30 km), Waidallee 100, 69469 Weinheim, Tel.: 06201-6000-0
- „**Badewelt Sinsheim**“ (ca. 28 km), Badewelt 1, 74889 Sinsheim, Tel. 07261-4028-0,  
<http://www.badewelt-sinsheim.de>
- **Therme „Binshof“** (ca. 34 km), Binshof 1, 67346 Speyer-Binshof, Tel.: 06232-647.0
- „**RappSoDie**“-**Bad Rappenauer Sole- und Saunaparadies** (ca. 47 km),  
Salinenstraße, 74906 Bad Rappenau, Tel.: 072 64-2069390
- **Freizeitbad „Aquatoll“** (ca. 55 km), Wilfenseeweg 70, 74172 Neckarsulm, Tel.: 07132-2000-0
- **Thaunus-Thermen Bad Homburg** (ca. 95 km)  
Seedammweg 10, 61352 Bad Homburg vor der Höhe, Tel.: 06172-40640
- „**Schwabenquellen**“ **Stuttgart** (ca. 132 km)  
im SI-Zentrum mit zwei Musical-Theatern, Kinos, Spielbank, Promenaden u.a.  
Plieninger Str. 100, 70567 Stuttgart, Tel.: 0711-7211111

### Hallenbäder:

- **Bäderpark Leimen**, Peter-Disegna-Weg 1|69181 Leimen, Tel. 06224-827910  
[www.schwimmbad-leimen.de](http://www.schwimmbad-leimen.de)
- **Sportzentrum „Köpfel“**, Stiftweg 32, 69118 Heidelberg, Tel.: 06221-8904832
- **Waldschwimmbad Bammental**, Schwimmbadstr. 25, 69245 Bammental, Tel.: 06223-484333
- „**Badewelt Sinsheim**“ (ca. 28 Km), Badewelt 1, 74889 Sinsheim, Tel. 07261-4028-0  
<http://www.badewelt-sinsheim.de>

## Sonstige Sport- & Freizeitangebote

### Minigolf

- **Kleine Minigolfanlage im hauseigenen Kurpark der Rehaklinik Königstuhl**,  
Kohlhof 8, 69117 Heidelberg (Schläger + Bälle gibt es kostenfrei an der Cafeteria im 1. OG )
- **Minigolfanlage Rupprecht**  
Erdgrubenweg 10, 69151 Neckargemünd-Waldhilsbach, Tel.: 06223-862762  
(geöffnet Ende März bis Ende Oktober, auf der Terrasse mit schönem Fernblick werden  
auch Getränke, Kuchen und Eis serviert)



## **Hochseilgarten und Kanuverleih**

- **Thomas Strifler**, Schwimmbadstraße 40, 69151 Neckargemünd, Tel.: 06223-805508
- **Kletterwald Viernheim**, Lorscherweg, 68519 Viernheim, Tel. 06198-5190190
- **Fun-4-You**, Gewinn Haagen 7, 69168 Wiesloch, Tel.: 06222-3865353

## **Bowling Center**

### **Bowlingcenter Schwetzingen**

Rheintalstraße 48, 68723 Schwetzingen, Tel.: 06202-577677

## **Tennis/ Squash/ Badminton/ Billard**

### **Freetime Center Wiesenbach**

Die Au, 69257 Wiesenbach, Tel.: 06223-4462

## **Go-Kart Bahn**

### **Indoor Superkart Hemsbach**

Seeweg 14, 69502 Hemsbach, Tel.: 06201-493073

## **Fitnessparks**

- **Manfred Sauer-Stiftung**, Neurott 20, 74931 Lobbach, Tel.: 06226-960250

- **(Wellness &) Fitness-Parks Pfitzenmeier:**

**Heidelberg:** Poststr. 1-3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-38934

**HD-Pfaffengrund:** Eppelheimer Str. 21, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-162600

**Schwetzingen:** Wellness & Fitness Park, Duisburgerstr. 3, 68723 Schwetzingen,  
Tel.: 06202-859370

## ***Einen angenehmen Aufenthalt im Seminarzentrum am Kohlhof wünscht Ihnen Ihre AfG-Studienleitung***

Gert Dorschner

- Ärztlicher Leiter -

Facharzt für Allgemeinmedizin,

Notfallmedizin,

Naturheilverfahren,

Akupunktur (A-Diplom)

Klassische Homöopathie,

Ernährungsmedizin (DAEM/ DGEM)



Ursula Gieringer

- Studienleiterin -

Pharmazeutisch Technische Assistentin,

Dipl. Enzymtherapeutin (MEF =Med. Enzymforschungsges.)

Dipl. Familien- & Konfliktberaterin / Mediatorin

(WIAPP =Wiesbadener Akademie f. Positive Psychotherapie

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)