

Kurs-Information

Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater



nach Richtlinien der
DGE / DGEM
=Dt. Gesellschaft f.
Ernährungsmedizin
und des
DMWV =Deutscher
Medical Wellness
Verband



Akademie für Ganzheitsmedizin
Heidelberg
Ärztl. Leiter: Gert Dorschner
Kohlhof 3
69117 Heidelberg
fon: 06221 - 40 45 07
fax: 06221 - 40 45 08
e-mail: info@a-f-g.de
www.a-f-g.de

Studienform und Dauer:

Ärztlich **zertifizierte Fachausbildung** zum **Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater** –
300 Ustd. (à 45Min.) an 13 Wochenenden über ca. 18 Monate - inklusiv 10 UStd. Hospitationspraktika -
nach den Richtlinien der DGE =Deutsche Gesellschaft für Ernährung / DGEM =Deutsche Gesellschaft für
Ernährungsmedizin und des DMWV = Deutscher Medical Wellness Verband

Entstehungsgeschichte zur Ausbildung:

Die Leitung der AfG möchte ihre jahrzehntelangen Erfahrungen in der Ernährungstherapie am Patienten nutzen und in die neu konzipierte, fundierte, qualifizierte und besonders praxisorientierte, zertifizierte Intensivausbildung zum Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater auf höchstem Niveau einfließen lassen. Sowohl die Studienleiterin Frau Gieringer hat als Pharmazeutin und Buchautorin zum Thema „Moderne Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, Gesundheits- & Wellness-Tipps“ über 25 Jahre Erfahrung in der Patientenberatung in Apotheken, als auch der Gründer & ärztliche Leiter der AfG, Gert Dorschner, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin, kann in dritter Generation auf eine langjährige Erfahrung in der Ernährungstherapie am Patienten zurückgreifen.



„Erst als ich daran ging, Ordnung in die Seelen meiner Patienten zu bringen, hatte ich vollen Erfolg.“
Pfeiler Sebastian Kneipp
1827 - 1901

Schon der Großvater Alfred Dorschner hatte als Heilpraktiker im Sudetenland vor 70 Jahren Sanatorien gegründet und erfolgreich Patienten mit Vollwerternährung aus eigenem biologischen Gartenbau behandelt. Der Vater Dr. med. Friedrich Dorschner arbeitete und forschte als ‚Arzt für Naturheilverfahren‘ in der Naturheilklinik von Dr. Bruker, einem unserer Ernährungspäpste“ und früher Autor zahlreicher Bücher zur Ernährungstherapie, der vor 30 Jahren als Erster „Gesundheitsberater“-Ausbildungen ins Leben rief. Er gründete und leitete danach über 45 Jahre mit seiner Frau Marlies Dorschner das eigene „Naturheilsanatorium Dr. Dorschner“ in Elztal-Dallau mit der vegetarischen Vollwerternährung aus eigener Biogärtnerei und der Dauerbrause als Therapiegrundlage. In zahlreichen Vorträgen zur Vollwerternährung, Bädetherapien und verschiedenste Gesundheitsthemen schulten sie dort über Jahrzehnte tausende von Patienten.

Die Mutter Marlies Dorschner leitete u.a. die Sanatoriumsküche, entwickelte eine Vielzahl von Vollwertrezepten, veranstaltete Kräuterführungen, veröffentlichte ein Kräuterbüchlein und hielt zahlreiche Kochkurse zur Vollwerternährung. Einen Namen machte sie sich ebenfalls als Yogalehrerin und Autorin eines bekannten Hatha-Yoga-Buches.

Ausbildungsziel:

Auf dieser Erfahrung aufbauend möchten wir die Tradition fortsetzen und unseren Teilnehmern in dieser Ausbildung in Theorie & v.a. Praxis eine breite und gleichzeitig differenzierte Auswahl an Gesundheitsanwendungen weitergeben. Der neue Fachqualifikations-Studiengang richtet sich deshalb an Heilpraktiker, Therapeuten und interessierte Laien mit Interesse an einer fundierten und besonders praxisorientierten Ausbildung in Moderner Ernährungstherapie, der professionellen Ernährungs- & Gesundheitsberatung sowie an einer selbständigen Tätigkeit in Beratung und Anwendung im zukunftsorientierten Medical Wellness-Markt und der Prävention.



Hierzu gehören die Prinzipien der Vollwerternährung, die verschiedenen Diäten, Ernährungsprotokolle, der professionelle Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln, Pflanzenheilkunde, Aromatherapie ebenso wie Bewegungsprogramme, Stressmanagement, Entspannungstherapien, Kneipp-Verfahren, Reflexzonentherapien, Ayurveda, Bioenergetik, Baubiologie, Geomantie & Feng Shui, Medical Wellness-Anwendungen sowie eine Einführung in psychologische Beratung, Gesprächsführung und Kommunikation, von der aus weitere Erfahrung gesammelt werden kann. Damit eine selbständige Beratertätigkeit möglich ist, werden auch Themen wie Praxisgründung, Marketing, verschiedene Geschäfts- & Wellnesskonzepte etc. unterrichtet. Als besondere Highlights gibt es ein Vollwertbuffet, einen Lehrküchentag, Kräuterwanderungen und eine Reihe von Wellnessanwendungen auf eigener Haut.



Durch vielfältige Praxisdemonstrationen mit

Eigenerfahrung werden außerdem Verständnisgrundlagen geschaffen für eine Vielzahl von Naturheilmethoden und praxisrelevanter komplementärmedizinischer Maßnahmen in der Präventionsmedizin. Diese sollen Sie befähigen, Risikoprofile im Voraus zu erkennen, den Menschen gezielte individuelle Empfehlungen sowie medizinische Anregungen und Infos geben zu können und Ihnen den Einstieg zum weiterführenden Selbststudium ermöglichen.



Inhalte:

Siehe Lehrprogramm Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater der AfG unter www.a-f-g.de – Lehrprogramme – Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

Ärztliche Leitung:

Gert Dorschner - Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Klassische Homöopathie und Ernährungsmedizin (nach DAEM/ DGEM), Mitglied im Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner

Beginn:

Einstieg jederzeit möglich, da fortlaufende, in Themenblöcke unterteilte Kurse mit kostenfreier Wiederholungsmöglichkeit der Unterrichtsthemen im darauf folgenden Zyklus.

Unterrichtszeiten und Termine:

Fr 15-19Uhr, Sa 9-19Uhr, So 9-15 Uhr an 12 Wochenenden über ca. 16 Monate

Die Unterrichtstermine erhalten Sie mit dem ausführlichen Lehrprogramm nach Anmeldung oder unter Tel. 06221-404507.

Die Ferienzeiten des Landes Baden-Württemberg sind unterrichtsfrei.

Die Hospitations-Praktika werden parallel zur Ausbildung nach Vereinbarung angeboten.

Unterrichtsort:



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Kohlhof 3, 69117 Heidelberg,
- im neuen „Seminarzentrum am Kohlhof“

Es besteht ein Shuttle-Service von und zur Altstadt HD

(Bismarckplatz, Buslinie 39 stdl./ ab 20Uhr Ruftaxi für 2 €)
Siehe Wegbeschreibung unter
www.a-f-g.de - *Kontakt/Wegbeschreibung*



Unterrichtspausen & Verpflegung:



Unterrichtspausen nach Vereinbarung mit den jeweiligen Dozenten.

Verkostungsmöglichkeit à la carte im Landgasthof „Alter Kohlhof“ gegenüber oder Teilnahme an den Mahlzeiten in der Rehaklinik Königsuhl nebenan, z.B. Mittags-Menue mit einer Auswahl aus 3 verschiedenen Gerichten – u.a. vegetarisch oder Salatvariationen für 5,50 €

Außerdem steht zur weiteren Verpflegung tagsüber die Cafeteria in der Rehaklinik zur Verfügung mit besonderen Konditionen für Studenten der AfG.



Günstige Übernachtungsmöglichkeiten:

Die AfG HD ist spezialisiert auf überregionale Teilnehmer.

Unseren Studenten bietet die Rehaklinik Königstuhl nebenan und die Thoraxklinik Heidelberg-Rohrbach (ca. 15 Min. per Auto entfernt) besonders kostengünstige Übernachtungen und Verpflegungsmöglichkeiten.

Ebenso gibt es besondere Konditionen im Hotel „Alter Kohlhof“ vor Ort sowie in Gästehäusern, Hotels und privaten Zimmervermietungen in der näheren Umgebung. Siehe unter www.a-f-g.de – *Downloads – Infoblatt Übernachtung & Verpflegung*



Studiengebühr:

€ 2950.- bei Vorauszahlung oder € 225.- x 14 bei Ratenzahlung (Bankeinzug)
Einzelnes Wochenende (Fr-So) € 290,-

Rabatte und besondere Vereinbarungen:



Kostenfreier Probeunterricht nach Terminvereinbarung
10% Mehrbucherrabatt für Teilnehmer der AfG

Als Student der AfG HD erhalten Sie die Möglichkeit, versäumte Unterrichtsthemen auf Wunsch kostenfrei in einem parallelen oder späteren Kurs zu wiederholen.

Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss des gesamten Kurses erhalten Sie das ärztliche „Zertifikat zur Fachausbildung zum Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater“ der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg.



Anmeldung:



Zur Anmeldung senden Sie uns bitte das dem Studieninformationsheft beiliegende Anmeldeformular per Post oder Fax ausgefüllt und unterschrieben zurück. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website unter www.a-f-g.de - Downloads - Anmeldeformular

Für eventuelle Rückfragen steht Ihnen die Studienleitung der AfG selbstverständlich unter Tel. 06221-404507 jederzeit auch persönlich zur Verfügung.

Gert Dorschner
- Ärztlicher Leiter -

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin, Naturheilverfahren,
Akupunktur, Klassische Homöopathie,
Ernährungsmedizin (DAEM/ DGEM)



Ursula Gieringer
- Studienleiterin -

Pharmazeutisch Technische Assistentin
Dipl. Enzymtherapeutin (MEF =Med. Enzymforschungsges.)
Dipl. Familien- & Konfliktberaterin / Mediatorin
(WIAPP =Wiesbadener Akademie f. Positive Psychotherapie)
n. Prof. Peseschkian

Kurz-Lehrprogramm
Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater
an der
Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg

Legende:

- Blau** = Schulmedizinische Grundlagenthemen
Grün = Naturheilkundliche und SONDERTHEMEN
Schwarz = Übergeordnete Themen + Praxisanwendungen/ *Exkursionen*
Rot = Organisatorisches + Prüfung
kursiv = Unterschiedliche Studienorte (Siehe aktuelles Lehrprogramm) / **Exkursionen**

WE I

Einführung: Vorstellung – Lehrplan – Organisatorisches – Literatur – Berufsbild des EGW-Beraters

EINFÜHRUNGS-VORTRAG: **Ganzheits-** versus **Schulmedizin**

Bewegungsapparat: Skelettsystem – Anatomie, Physiologie, Pathologie

Manuelle Therapie – Grundbegriffe der Manuellen Therapien, WS-Therapie (n. Dorn, Breuss & Popp)

Bewegungsapparat: Muskelsystem – Anatomie, Physiologie, Pathologie

SONDERTHEMA...

WE II

Klass. Naturheilverfahren -Kneipp - Physiotherapie – Medical Wellness

Exkursion: *Kneipp-Anwendungen in der Bäderabteilung der Rehaklinik Königstuhl, Kohlhof &*

5 Säulen der Kneipp-Therapie, Hydrotherapie, Wärme-/ Kälte-Therapien, Massagen, Segmenttherapien, Lymphdrainage, Physio-/ Bewegungstherapien, Reflexzonendiagnostik & -behandlungen: Hand- & Fußreflexzonenmassage,

Feldenkrais-Methode,

Blut - Herz- Kreislauf- Gefäßsystem – Anatomie, Physiologie, Pathologie

SONDERTHEMA...

WE III

Herz- Kreislauf- Gefäßsystem - Pathologie

Exkursion: Medical Wellness-Anwendungen im Naturheilsanatorium Dr. Leser,

Elztal-Dallau (b. Mosbach): Wassergymnastik, AquaBalancing, Sauna, Dampfbad, Dauerbrause mit gemeinsamen vegetarischen Vollwert-Mittagessen aus biologischem Anbau

Archetypenmedizin – Steinheilkunde, Archetypen-/ Astro-Medizin

Sportmedizin - Fit statt Fett - Trainingslehre, Bewegungsprogramme / gezielte Fettverbrennung

Ermittlung der Körperzusammensetzung mittels BIA- & PPC-Technologie

Ermittlung des persönlichen Ernährungsstatus mittels **Ernährungsprotokolle**

WE IV

Verdauungsapparat - Leber-Galle-Pankreas – Stoffwechsel – Immunsystem - Anatomie, Physiologie, Pathologie

Die Bedeutung der Ernährung für Gesundheit oder Krankheit - Einführung: "Der Mensch ist, was er ißt", Stufenmodell der Behandlungsebenen, Ernährungstherapie - die "tragende Säule der Gesundheit"

Physiolog. Grundlagen d. Ernährung - Bedeutung der wichtigsten Nahrungsbestandteile -

Gewichtsreduktion - "Gesunde" Definition von Diät und Energiegehalt der Nahrung, Ballaststoffe, Zucker & Kohlenhydrate (+Film), Fette, Eiweiße, Milch & Milchprodukte -Quelle der Gesundheit oder Krankheit?

Normalgewicht contra Idealgewicht, Hunger-Sättigungs-Regulation, Effiziente Tipps zum Traumgewicht, Nachteile des Erhitzens von Lebensmitteln

Labordiagnostik

SONDERTHEMA...

WE V

Prinzipien der Orthomolekularen Therapie - Bedeutung des Säure-Basen-Haushalts für die Behandlung chron. Krankheiten - Salze, Elektrolyte, Mineralstoffe, Vitamine & Spurenelemente, Säure-Basen-Haushalt, Sekundäre Pflanzenstoffe, Bewertungskriterien von Nahrungsergänzungsmitteln, Produkt-Proben und Vorstellungen von Multi level-/ Netzwerk-Marketing-Produkten

Umgang mit Network-Marketing-Konzepten (LifePlus, LaVita, Tisso, LR o.a.)

Vollwert-Buffer (inkl. Müsli, vegetarische Brotaufstriche, Grünkernbratlinge, Vollkorn- & Reformwaren)

Moderne Vollwert-Ernährung - Ordnungstherapeutische Aspekte der Ernährung, Vollwertkost, Ernährungsumstellung, Ballaststoffe, Getränke, Genussmittel & Genussgifte, Sonderthema: Rotwein

Ernährungsökonomie- & ökologie - Umweltmedizin - Lehrfilm

Nahrungsmittel-Zusatzstoffe, Konservierung, Umweltgifte, Nahrungsmittelindustrie, Treibhauseffekte, Agrarwirtschaft, Gentechnik

Wertvolle Naturprodukte - Stutenmilch - ein Naturprodukt macht von sich reden, Heilung durch Sonnenblumenöl,

Die Knoblauchkur, wertvolle Algen: Spirulina & AFA-Alge - „Wunderwerke der Schöpfung“,

Das „schwarze Wunder“ - Rohe schwarze Zuckerrohrmelasse u.a

Wasser & Licht - "Quellen des Lebens & der Information" - Qualitätsprüfung, Wasseraufbereitung, -Energetisierung, Filtersysteme

WE VI

Qualifikation zum "Stoffwechselberater":

Metabolic Test durch High Tech Atemgasanalyse, Ruheumsatzmessung, Stoffwechselanalyse

Spezielle Ernährungstherapien & Diäten - Schulmedizinische Diäten und Schonkosten, Sonstige Diäten,

Hay'sche Trennkost, Ernährungsmodell nach F.X.Mayr, Makrobiotik, Vegetarismus - **Lehrfilm**

Heilfasten – Schalttage & Ernährungsrythmen, verschiedene Fastenkuren, Fastenbrechen– die „Chance zur bewussten Ernährungsumstellung“

Ernährungsassoziierte Krankheiten & krankheitsspezifische Ernährungsberatung - Adipositas, Diabetes, Hypertonie, Herz-Kreislauf-KH, Nahrungsmittelintoleranzen, Zöliakie, Allergie, Neurodermitis, Asthma bronchiale, Chron.rezidiv. Zystitis, Immunmodulation, Osteoporose, Chron. entzündl. Darmerkrankungen, Neurologische -KH, Krebs u.a.

Angewandte Ernährungsberatung - Schwangerschaft & Stillzeit, Leistungssport u.a.

SONDERTHEMA...

WE VII

Allgemeine Ernährungsberatung - Studierenerkenntnisse

Nahrung für die Seele - Einfluß der Nahrung auf unser Denken und Fühlen, Pflanzliche Aphrodisiaka - **Lehrfilm**

Ernährungspsychologie & -soziologie

Allgemeine Gesundheitsberatung - Gesunder Schlaf, Grippe, Impfproblematik u.a. - **Lehrfilm**

Fallbeispiele angewandter Ernährungsberatung - Wiederholung - Fragen - Klausurvorbereitung

Zwischenprüfung

Individuelle Auswertung der Ernährungsprotokolle

Lebensmittelkunde & -beratung – Lebensmittelauswahl, Ökologie/ Kennzeichnung, Qualitätssiegel, Nachhaltigkeit,

Richtige Lagerung von Lebensmitteln, Getreidearten, Kartoffelsorten, Gewürze

Klausurbesprechung

Exkursion: Vollwert-Lehrküche - gemeinsames Kochen Praktische Koch-Tipps &-Tricks und gemeinsames Mittagessen

WE VIII

Bach-Blütentherapie - Schüßler-Salze

Phytotherapie - Pharmakologische Grundlagen, Indikationen, Praktische Anwendung

Enzymtherapie – Aromatherapie

Exkursion: Besuch des Kräuter- & Heilpflanzen-Lehrgarten, Luisenpark Mannheim mit abschließender

Aktivierung auf der AfG-eigenen Groß-Trampolinanlage

Dermatologie & Venerologie – Anatomie, Physiologie

SONDERTHEMA...

WE IX

Dermatologie & Venerologie – Pathologie - Sexualhygiene

SONDERTHEMA: Sexualität

Mikrobiologische Therapie/ Darmsanierung - Darmsanierungskonzepte für die Eigenbehandlung, Prä- & Probiotika, Colon-Hydrotherapie

Kosmetik & Pflege

Konstitutions- & Antlitzdiagnostik – inkl. **Praxis-Demonstration** - Physiognomie/ Pathophysiognomie, Chiologie

SONDERTHEMA: Grundverständnis der Irisdiagnose

WE X

Ayurvedische Medizin - inkl. Praxis-Demo 3-Elementelehre, Ayurved. Ernährung, Heilkräuterlehre

Ayurvedische Wellnesanwendungen – Vastu

Traditionelle Chinesische Medizin - inkl. Praxis-Übungen

Grundgebäude der TCM, 5-Elemente-Lehre, Chin. Zungen- & Pulsdiagnostik, Chin. Kräuterheilkunde ,

Akupressurpunkte zur Eigenbehandlung, Tuina, Shiatsu, Tai Chi, Qigong

SONDERTHEMA...

Zusatzangebot:

2-Tages-Exkursion:

Zertifizierter Praxiskurs: "Wellness der Zukunft hautnah erleben"

zur "Reiteralm" der Fa. Haslauer, nach Ainring (b. Salzburg):

Rasul, SabiaMed, Heusauna, Försterkragen, Brot-Schwitzbad, Hot-Stone, Sabia Med-Bad, Rasul, Pantai Luar, Heilschlämme, Soft Pack-Systems, Naturkosmetik- & Pflegeprodukte u.a

WE XI

Feng Shui - Baubiologie – Geomantie - Geobiologie - Geopathologie - inkl. Wünschelruten-Probegehen

Biophotonen, Orgon, Elektromog, Radiästhesie, Radionik,

Bioenergetische Medizin & Biofeedback-Verfahren – inkl. Praxis-Demonstration

Magnetfeldtherapie, EAV/ Elektroakupunktur (n. Voll), Bioresonanztherapie,

Terminalpunktdiagnostik/ Bioelektronische Funktionsdiagnostik (VEGA-Test, Mora, Bicom)

SONDERTHEMA: Dokumentarfilm: Schamanistische Medizin - Geistheilung + Diskussion:

Grundelemente der Heilung, Placeboeffekt

WE XII

Kinesiologie - Touch for Health, Applied (=Angewandte) Kinesiologie, Neural- & Psychokinesiologie/

Autonome Regulationsdiagnostik (n. Klinghardt), Brain Gym/ Edu-Kinesiologie

Entspannungsverfahren - inkl. Praxisübungen -

Progressive Muskelrelaxation (n. Jakobsen), Autogenes Training (n. Schultz) – Atemtherapie & Yoga

Humanistische/ ganzheitl. Psychotherap. & system. Verfahren

Psychosomatik – Sprache der Symptome – Familienaufstellungen – Positive Psychotherapie (n. Peseschkian)

Einführung in die psychologische Beratung – Gesprächsführung und Kommunikation,

Umgang mit schwierigen Klienten – Streß- & Konfliktmanagement

SONDERTHEMA: Klangtherapie – inkl. Praxis-Übungen und Eigenerfahrung

WE XIII

Existenzgründung - Marketing – Praxisgründung, Existenzsicherung, Effiziente Werbestrategien,

Vorstellung verschiedener Geschäftskonzepte

Wiederholung - Fragen - Klausurvorbereitung - Abschlussprüfung

Sonstige humanistische/ ganzheitlich psychotherapeutische Verfahren - Moderne Hypnosetherapie, Meditation,

NLP =Neurolinguistisches Programmieren

Spirituell-energetische Verfahren - Prana-Heilung, Reiki, Farbtherapie, Aura-Soma-Therapie

Klausurbesprechung - Feedback-Runde - Verleihung der Zertifikate - Abschlußfeier mit Imbiß